



**INEM**

---

**SUORTE BÁSICO DE VIDA  
PEDIÁTRICO**

Março 2026

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO



## OBJETIVOS

Considerando uma vítima pediátrica, no final do curso deve:

- Reconhecer as principais particularidades anatómicas e fisiológicas da criança.
- Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência.
- Executar corretamente as manobras de Suporte Básico de Vida Pediátrico (SBV-P).
- Conhecer o algoritmo de Obstrução da Via Aérea em idade pediátrica (OVA-P).



## ENQUADRAMENTO

- A PCR pediátrica é pouco frequente, mas associada a consequências graves e impacto significativo a longo prazo.
- Os algoritmos de ressuscitação diferem dos do adulto devido às causas específicas da PCR na criança – muitas vezes reversíveis – com a **hipoxia** como a causa mais comum.



## ENQUADRAMENTO

As faixas etárias em pediatria consideradas para o SBV-P são:



### Recém-nascido

Do nascimento aos 28 dias.



### Lactente

Dos 29 dias até um ano de idade.




### Criança

Entre um e 18 anos de idade.




## IDENTIFICAÇÃO PRECOCE DA CRIANÇA DOENTE

Na reanimação pediátrica, prevenir e reconhecer rapidamente a criança gravemente doente é essencial para evitar a paragem cardiorrespiratória e salvar vidas.

1 


Não está totalmente consciente, convulsões, confusão, choro inconsolável, incapacidade de mover membros, dor intensa, perda de mobilidade.

**Comportamento**

2 

Incapacidade de inspirar profundamente, esforço para respirar, sons anormais, respiração irregular, postura anormal.

**Respiração**

3 

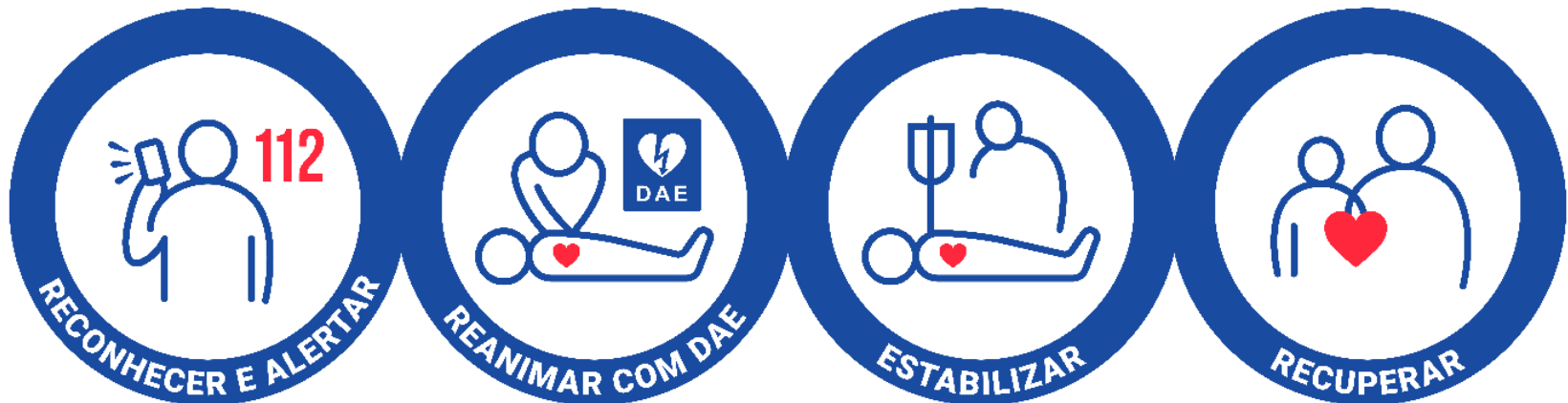
Hemorragias abundantes, pele cianótica, marmoreada, pálida ou acinzentada.

**Circulação**



## CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA

Conjunto de procedimentos vitais para recuperar uma vítima de PCR.



A cada minuto que passa em PCR,  
a vítima perde cerca de **6% de hipótese de sobrevivência.**

**O QUE DIZER  
AO 112?**





**INEM**

**ALGORITMO SBV-P**



## ✓ Condições de segurança

🧠 Estado de consciência

📞 Ligar 112 em alta-voz

🗨️ Permeabilizar a via aérea

👁️ Ver, Ouvir e Sentir (10s)

👤 Realizar 5 insuflações

🚶 Iniciar SBV

🚶 15 compressões

👤 2 insuflações

## RISCOS

- Ambientais
- Toxicológicos
- Infeciosos





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Realizar 5 insuflações**

 **Iniciar SBV**

 **15 compressões**

 **2 insuflações**

Estimule suavemente nos pés e mãos do bebé ou nos ombros da criança, enquanto chama por ela





## Condições de segurança

Estado de consciência

Ligar 112 em alta-voz

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10s)

Realizar 5 insuflações

Iniciar SBV

15 compressões

2 insuflações

## Se responde

- Avalie a vítima
- Coloque em Posição Lateral de Segurança/Posição de Recuperação
- Mantenha vigilância
- Ligue 112 se necessário!

## Se não responde...





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Realizar 5 insuflações**

 **Iniciar SBV**

 **15 compressões**

 **2 insuflações**

**LIGUE AO 112 EM ALTA-VOZ**  
Responda a todas as questões colocadas

Enquanto a chamada não é atendida...





✓ **Condições de segurança**

🧠 **Estado de consciência**

📞 **Ligar 112 em alta-voz**

☁️ **Permeabilizar a via aérea**

👁️ **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

👤 **Realizar 5 insuflações**

🚶 **Iniciar SBV**

🚶 **15 compressões**

👤 **2 insuflações**

Na **criança**, coloque uma mão na testa e dois dedos no queixo, estendendo a cabeça para trás

No **bebé**, coloque a cabeça neutra, inclinando ligeiramente e elevando o queixo com um/dois dedos





✓ **Condições de segurança**

🧠 **Estado de consciência**

📞 **Ligar 112 em alta-voz**

🗨️ **Permeabilizar a via aérea**

👁️ **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

👤 **Realizar 5 insuflações**

🚶 **Iniciar SBV**

🚶 **15 compressões**

👤 **2 insuflações**

Durante 10 segundos:

- **V**er movimentos torácicos.
- **O**uvir sons respiratórios.
- **S**entir o ar na sua face.





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Realizar 5 insuflações**

 **Iniciar SBV**

 **15 compressões**

 **2 insuflações**

## Se respira

- Avalie a vítima
- Coloque em Posição Lateral de Segurança/Posição de Recuperação
- Mantenha vigilância

## Se NÃO respira normalmente...





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Realizar 5 insuflações**

 **Iniciar SBV**

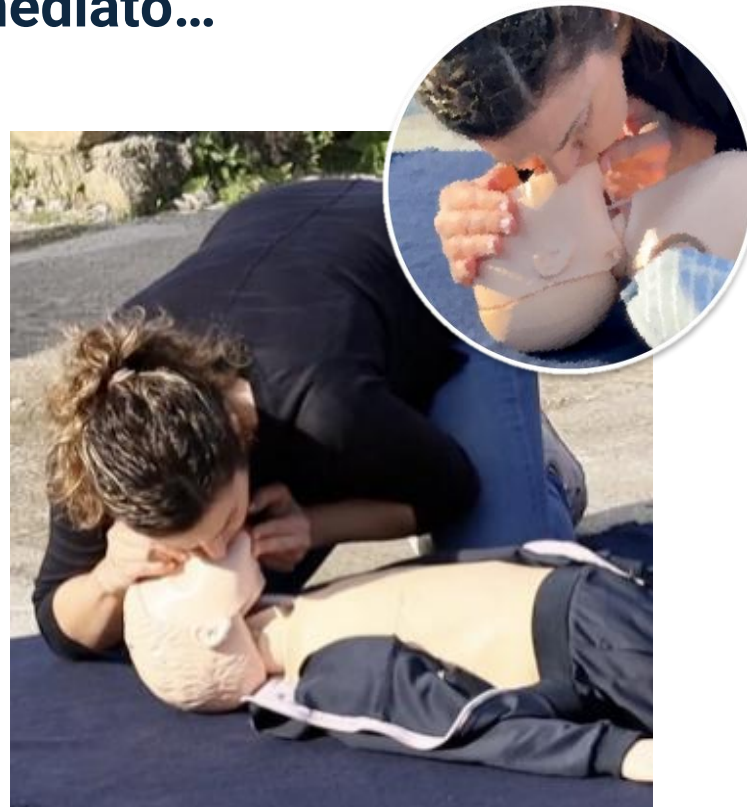
 **15 compressões**

 **2 insuflações**

## REALIZE 5 INSUFLAÇÕES

- Cada insuflação com duração de 1 segundo

**Se a criança/bebé não recuperar de imediato...**





# 15

# COMPRESSÕES TORÁCICAS





✓ **Condições de segurança**

🧠 **Estado de consciência**

☎️ **Ligar 112 em alta-voz**

🗨️ **Permeabilizar a via aérea**

👁️ **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

👤 **Realizar 5 insuflações**

🚶 **Iniciar SBV**

🚶 **15 compressões**

👤 **2 insuflações**

Faça **15 compressões**:

- Na metade inferior do esterno
- Frequência de 100 a 120/min
- Deprimindo 1/3 da altura do tórax
- Mantendo o tempo de compressão igual ao tempo de descompressão





✓ **Condições de segurança**

🧠 **Estado de consciência**

📞 **Ligar 112 em alta-voz**

🗨️ **Permeabilizar a via aérea**

👁️ **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

👤 **Realizar 5 insuflações**

🚶 **Iniciar SBV**

🚶 **15 compressões**

👤 **2 insuflações**

Realize **2 insuflações**, garantindo uma expansão eficaz do tórax.

Não demore mais de 10 seg. a retomar as compressões.





## MANTENHA O SBV ATÉ...

- Chegada de ajuda diferenciada e ser substituído
- A vítima recuperar sinais de vida
- Exaustão do reanimador



**PORQUE  
FAZEMOS 5  
INSUFLAÇÕES?**





## ALGORITMO DE SBV



## Condições de segurança



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Ver, Ouvir e Sentir (10s)**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Ver, Ouvir e Sentir (10s)**



**Realizar 5 insuflações**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Ver, Ouvir e Sentir (10s)**



**Realizar 5 insuflações**



**Iniciar SBV**



**15 compressões**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Ver, Ouvir e Sentir (10s)**



**Realizar 5 insuflações**



**Iniciar SBV**



**15 compressões**



**2 insuflações**

**QUANTAS  
COMPRESSÕES/  
VENTILAÇÕES?**







**INEM**

**OBSTRUÇÃO DA VIA  
AÉREA**





## GRAVIDADE DA OBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

### LIGEIRA

Existe passagem de ar

Consegue falar

**Tosse eficaz**

Respiração eficaz

### GRAVE

Sem passagem de ar

Não consegue falar

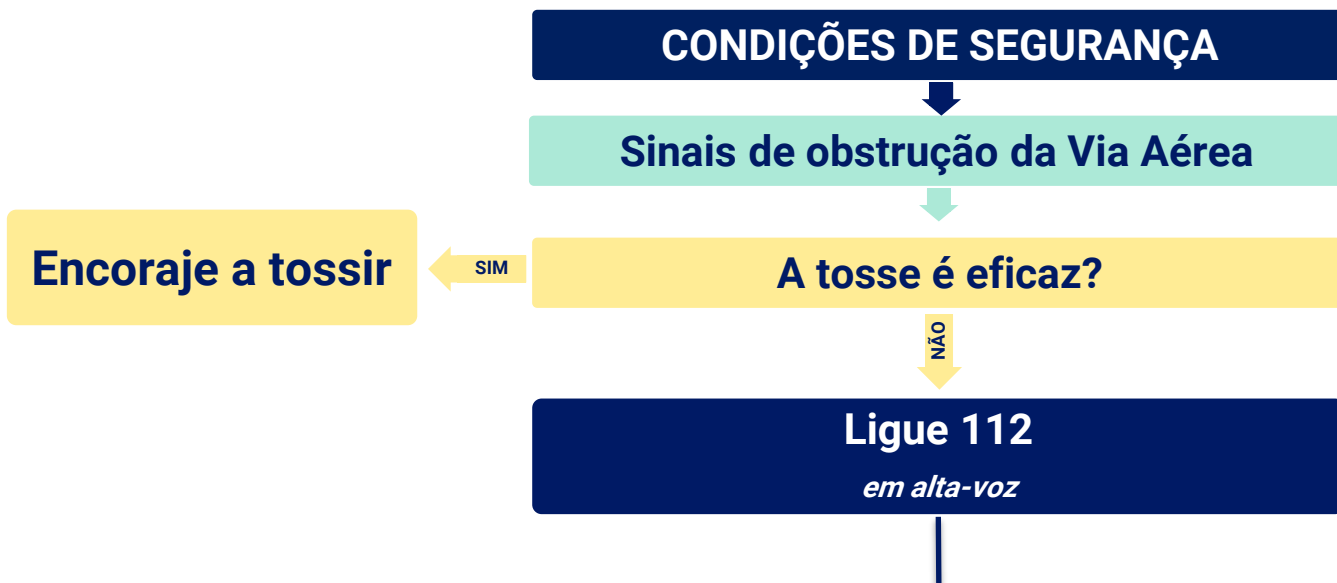
**Tosse ineficaz ou inexistente**

Respiração ruidosa

Pode ficar inconsciente

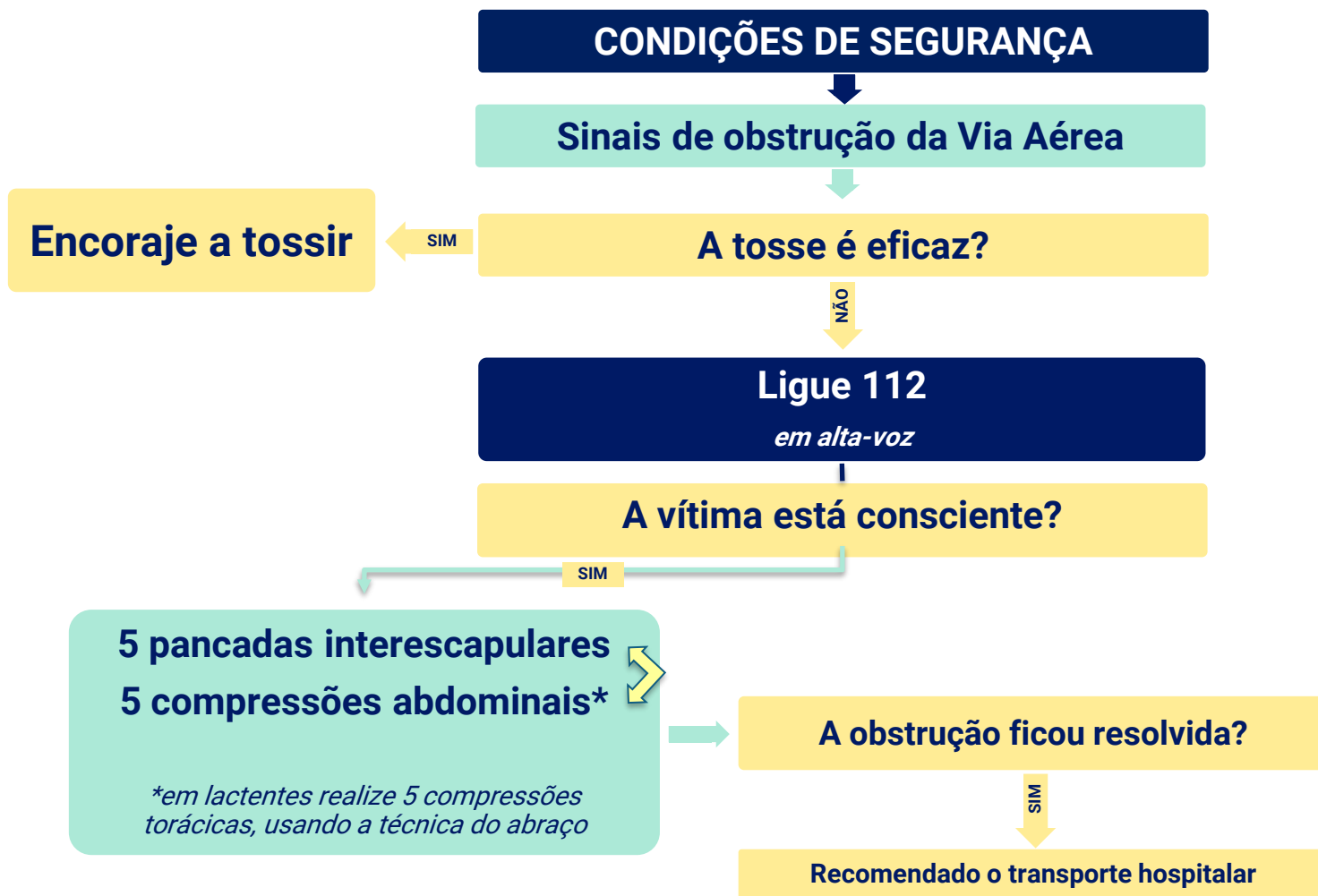


## ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA



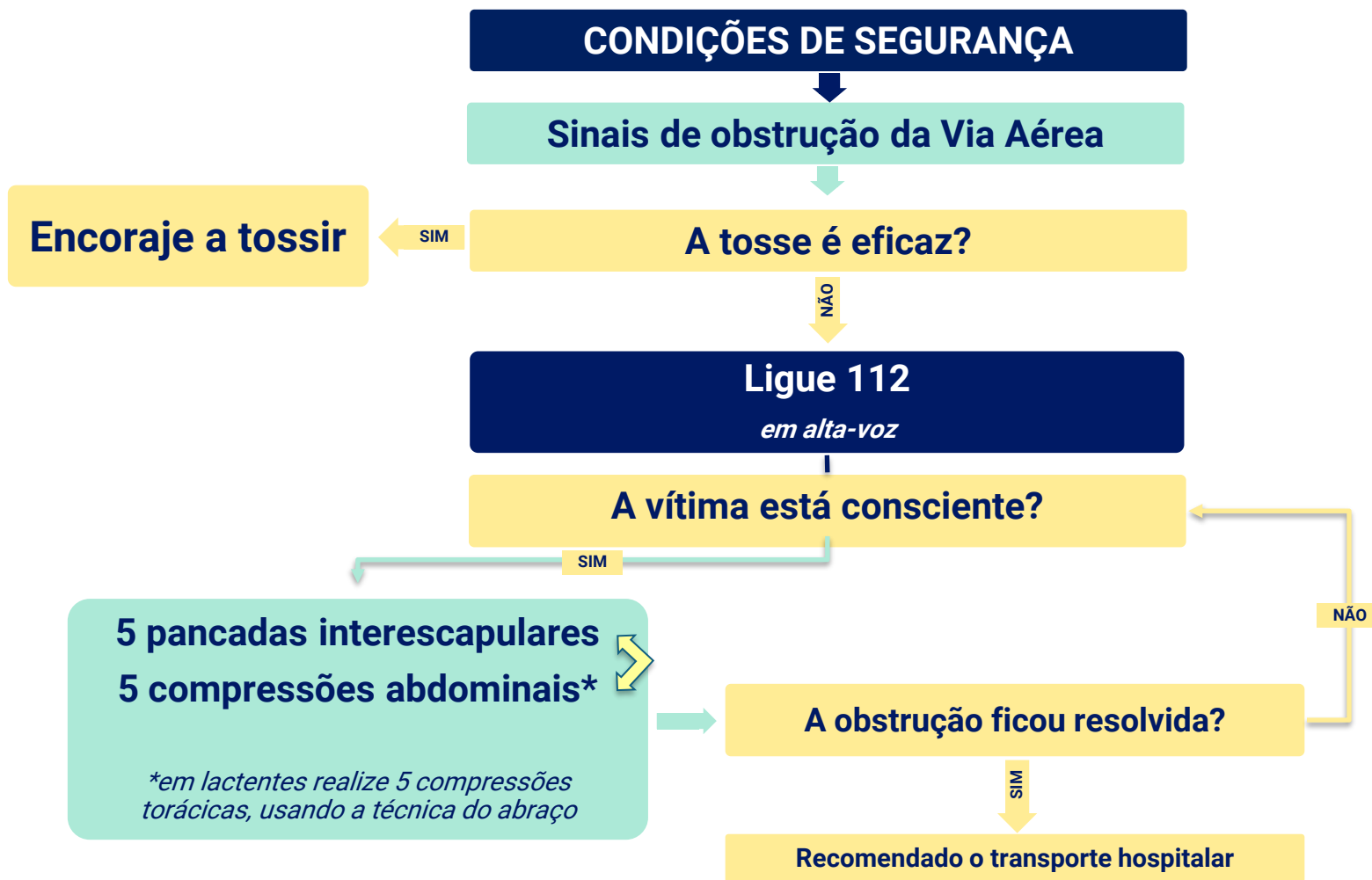


## ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA



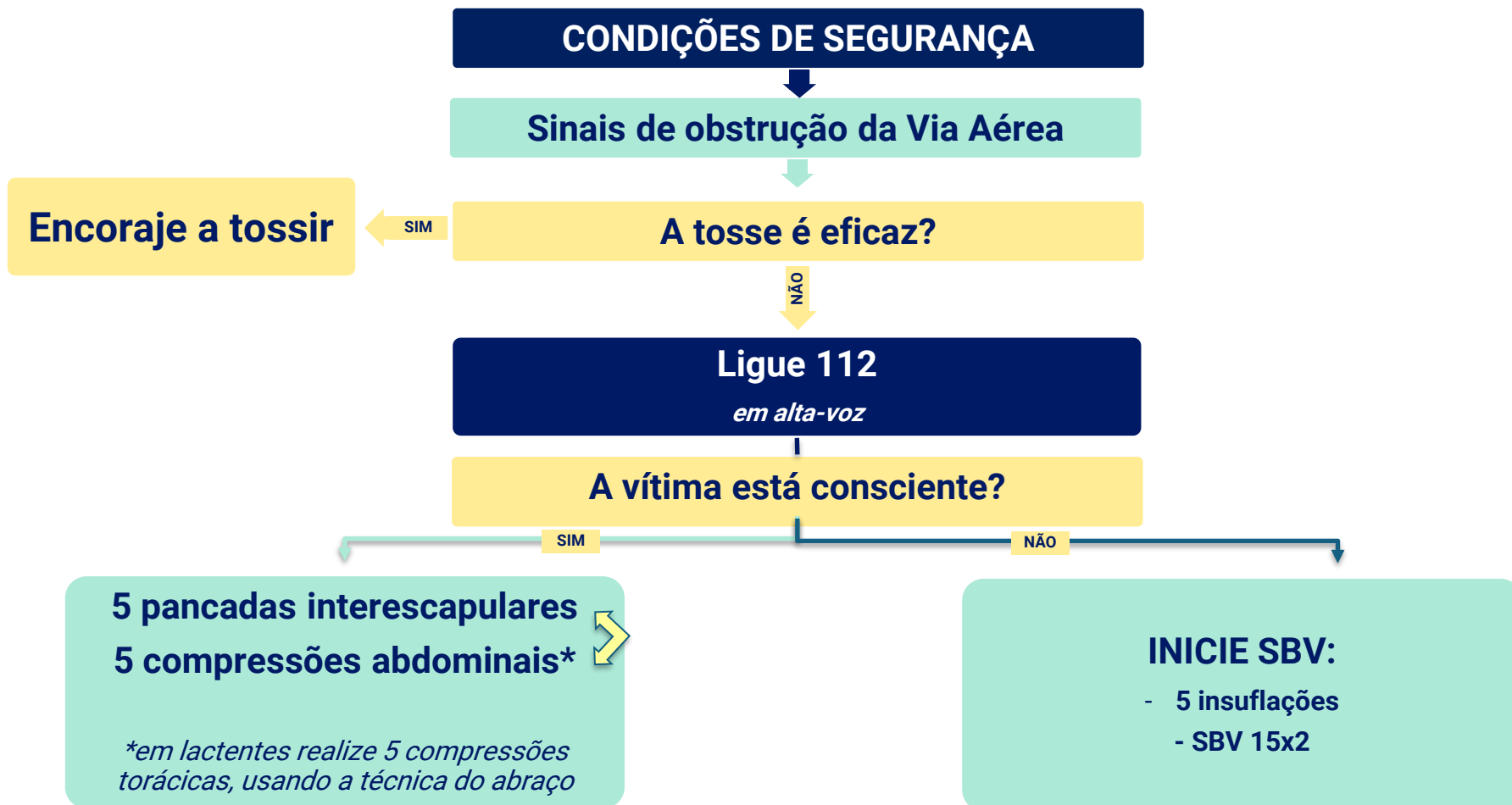


## ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA



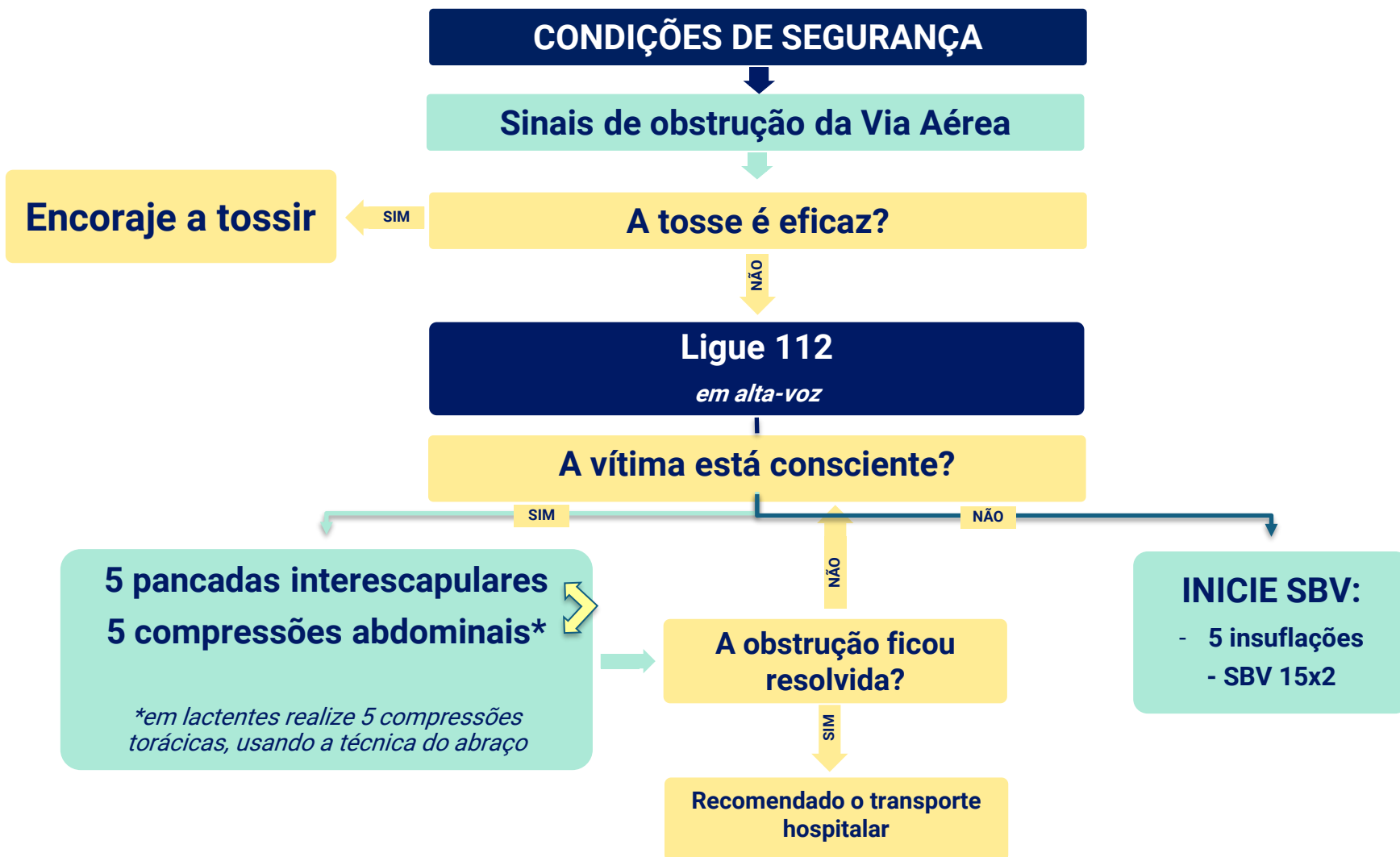


## ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA





## ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA





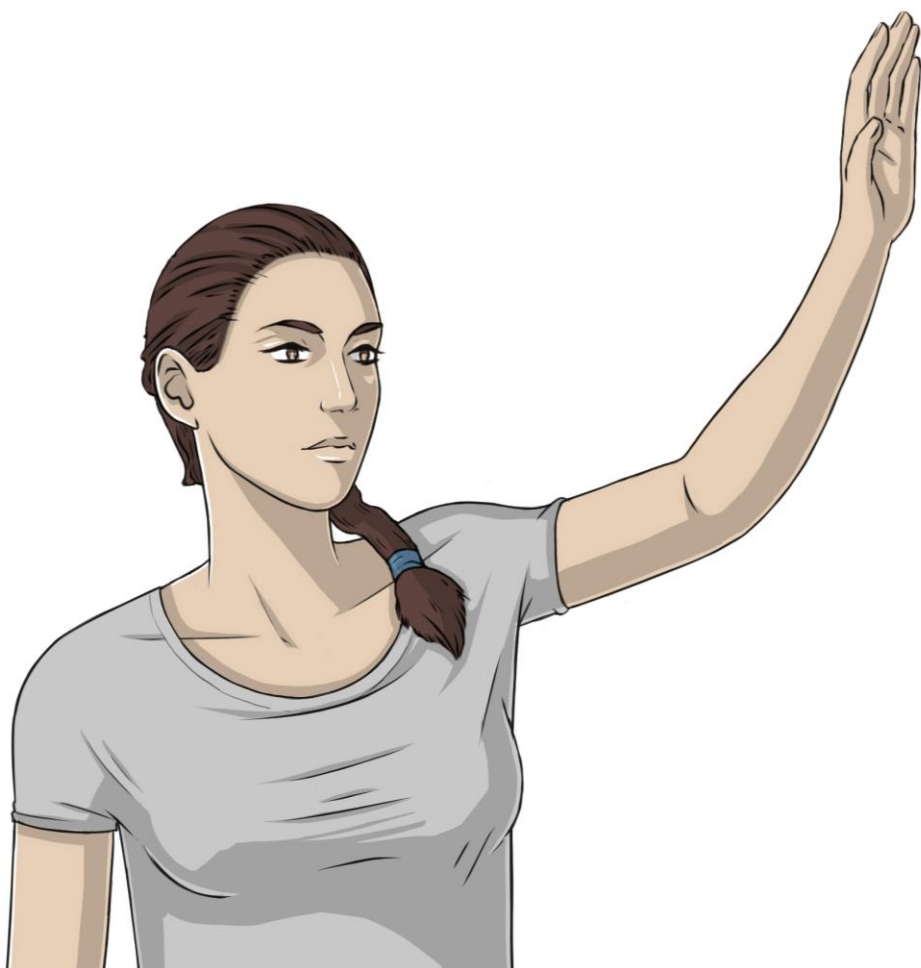
## ATÉ 5 PANCADAS NAS COSTAS





## ATÉ 5 COMPRESSÕES ABDOMINAIS / TORÁCICAS







**INEM**

**DAE EM PEDIATRIA**

## DEFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA - DAE



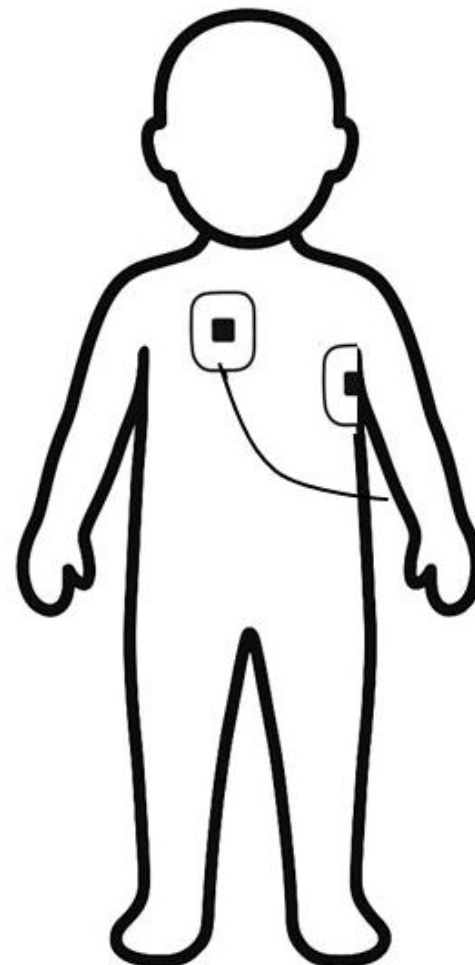
- Se a criança em PCR tiver colapsado subitamente, é provável que estejamos perante um ritmo desfibrilhável e a reanimação poderá estar dependente de uma desfibrilhação precoce.
- A utilização do DAE deverá respeitar os mesmos princípios do adulto relativamente à análise de ritmo e à administração do choque.
- Pressupõe-se o cumprimento das regras do Programa Nacional de DAE do INEM.



## DEFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA - DAE

Se disponíveis elétrodos de tamanho pediátrico:

- Colocar um elétrodo abaixo da clavícula direita e o outro abaixo da axila esquerda

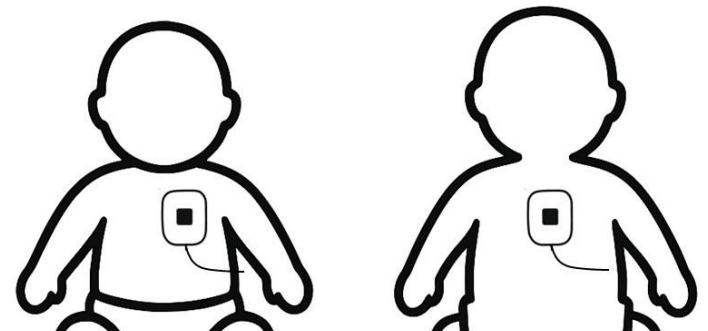
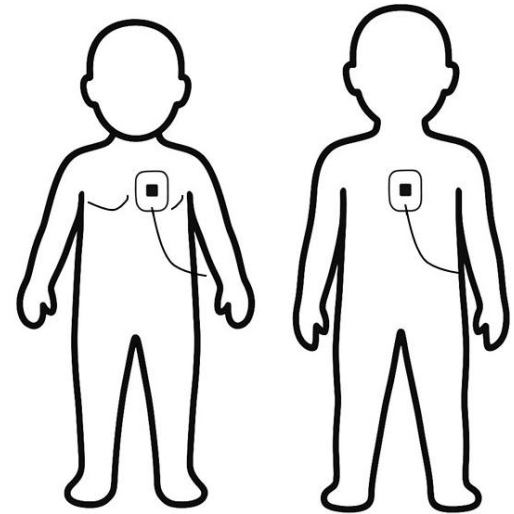




## DEFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA - DAE

Se apenas disponíveis elétrodos de adulto (proporcionalmente maiores que o tórax da criança/bebé):

- Colocar um elétrodo centro do tórax, à esquerda do esterno, e outro entre as omoplatas





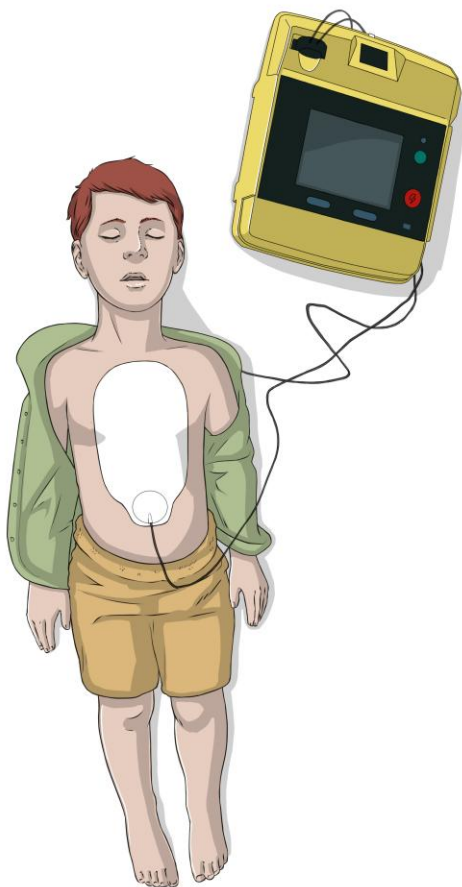
## SBVDAE COM 2 REANIMADORES

- Reanimador 1 inicia SBV.
- Reanimador 2 liga 112 e vai recolher DAE.
- Ambos garantem condições de segurança e realizam SBV.





## EQUIPAS DE EMERGÊNCIA



- Utilize insuflador manual enriquecido com  $O_2$  a 15 l/min.
- A permeabilização da via aérea deve ser realizada com tubo orofaríngeo.
- Se for utilizado DAE, afaste o  $O_2$  pelo menos 1 metro antes de administrar o choque.





## SÍNTESE



O SBV é a primeira defesa da vida: estabiliza, oxigena e ganha tempo até à chegada de socorro avançado.



Pedir ajuda rapidamente e iniciar SBV sem hesitação faz toda a diferença no desfecho.



O uso do DAE em pediatria é seguro.



**INEM**

Obrigado!



Formação online gratuita  
[aprender.inem.pt](https://aprender.inem.pt)

Março 2026

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO