



**INEM**

**SUORTE BÁSICO DE  
VIDA E DESFIBRILHAÇÃO  
AUTOMÁTICA EXTERNA**

Março 2026

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO



## OBJETIVOS

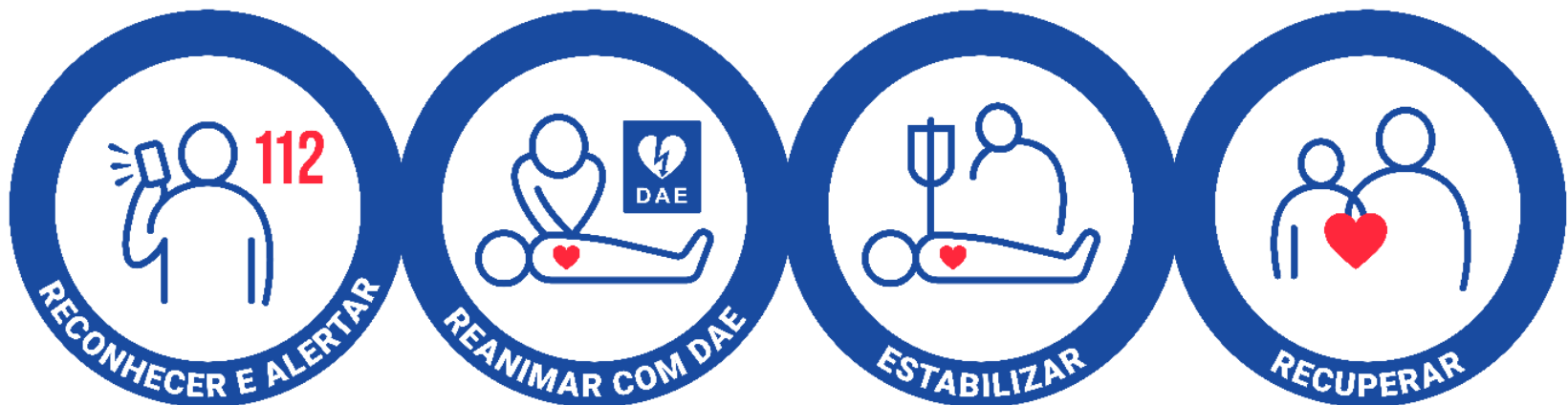
Considerando uma vítima adulta, no final do curso deve:

- Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência;
- Executar corretamente as manobras de Suporte Básico de Vida (SBV);
- Praticar a Posição Lateral de Segurança (PLS) e o algoritmo de Obstrução da Via Aérea (OVA);
- Saber o conceito de DAE e as regras de segurança inerentes à sua utilização;
- Descrever e executar corretamente a sequência do algoritmo de SBV-DAE.



## CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA

Conjunto de procedimentos vitais para recuperar uma vítima de PCR.



A cada minuto que passa em PCR,  
a vítima perde cerca de **6% de hipótese de sobrevivência.**

**O QUE DIZER  
AO 112?**





**INEM**

---

**ALGORITMO SBV**



 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

## RISCOS:

- Ambientais
- Toxicológicos
- Infeciosos





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

Toque nos ombros da vítima e pergunte: “Sente-se bem?”

**Se responde**, procure lesões, avalie a situação e ligue 112 se necessário!





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

Toque nos ombros da vítima e pergunte: “Sente-se bem?”

**Se não responde...**





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

**LIGUE AO 112 EM ALTA-VOZ:**  
Responda a todas as questões colocadas





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

Coloque uma mão na região frontal (testa) e dois dedos no mento (queixo).

Faça extensão da cabeça, inclinando-a para trás.





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

Durante 10 segundos:

- **Ver** movimentos torácicos
- **Ouvir** sons respiratórios
- **Sentir** o ar na sua face





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

## Se respira normalmente:

- Coloque a vítima em Posição Lateral de Segurança (PLS)
- Mantenha vigilância

## Equipas de Emergência:

- Exame da vítima





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

**Se NÃO respira normalmente:**

*Alerte equipas do DAE local, se este existir*

**Inicie de imediato o SBV...**





# 30 COMPRESSÕES TORÁCICAS



 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

## Faça **30 compressões**:

- Com as mãos no centro do tórax
- Frequência de 100 a 120/min
- Deprimindo o tórax 5 a 6 cm
- Mantendo o tempo de compressão igual ao tempo de descompressão





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

Realize **2 insuflações**, garantindo uma expansão eficaz do tórax.

Não demore mais de 10 seg. a retomar as compressões.





## MANTENHA O SBV ATÉ...

- Chegada de ajuda diferenciada e ser substituído.
- A vítima recuperar sinais de vida.
- Exaustão do reanimador.





## ALGORITMO DE SBV



## Condições de segurança



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Ver, Ouvir e Sentir (10s)**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Ver, Ouvir e Sentir (10s)**



**Iniciar SBV**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Ver, Ouvir e Sentir (10s)**



**Iniciar SBV**



**30 compressões**



**Condições de segurança**



**Estado de consciência**



**Ligar 112 em alta-voz**



**Permeabilizar a via aérea**



**Ver, Ouvir e Sentir (10s)**



**Iniciar SBV**



**30 compressões**

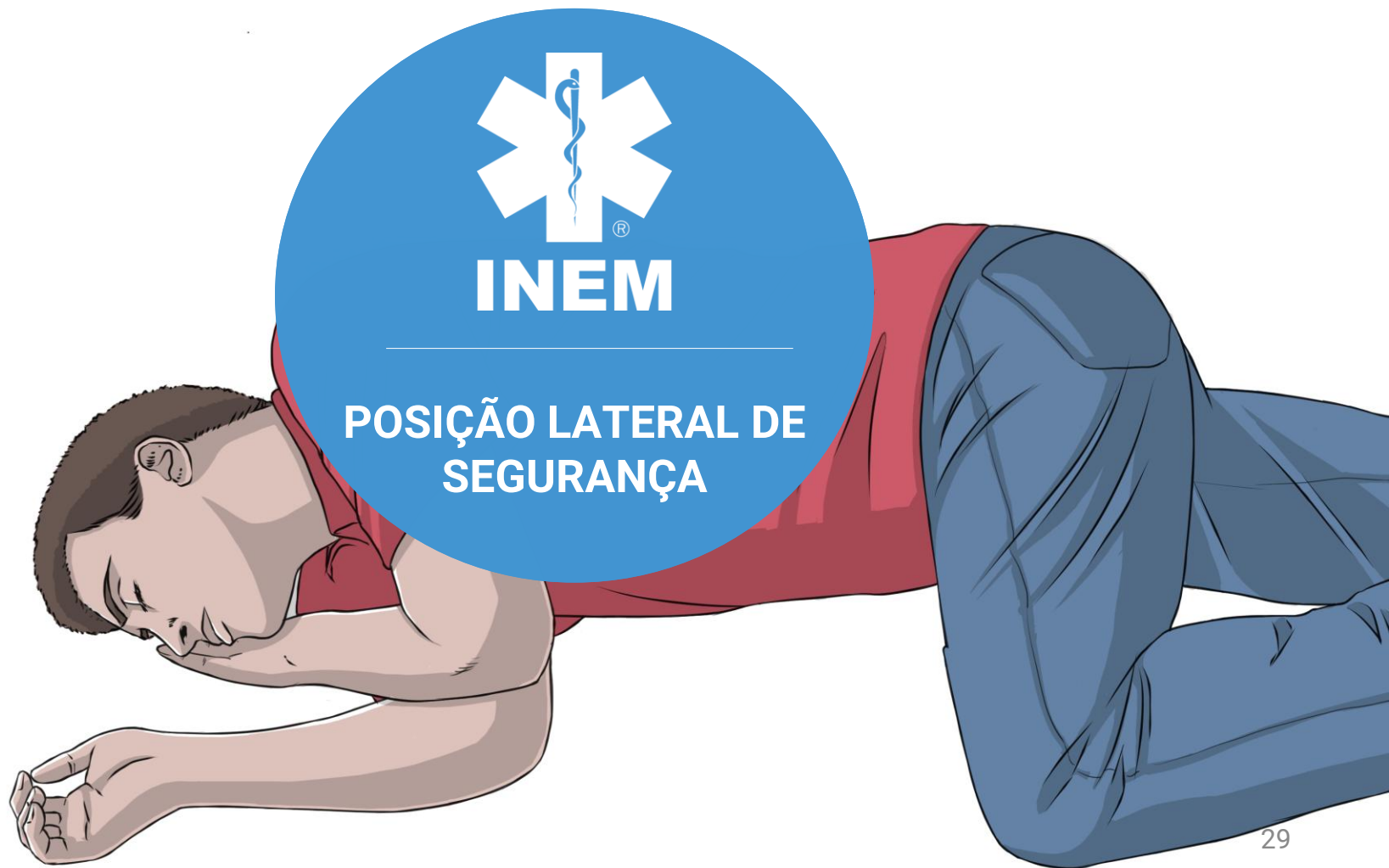


**2 insuflações**

**QUANTAS  
COMPRESSÕES/  
VENTILAÇÕES?**







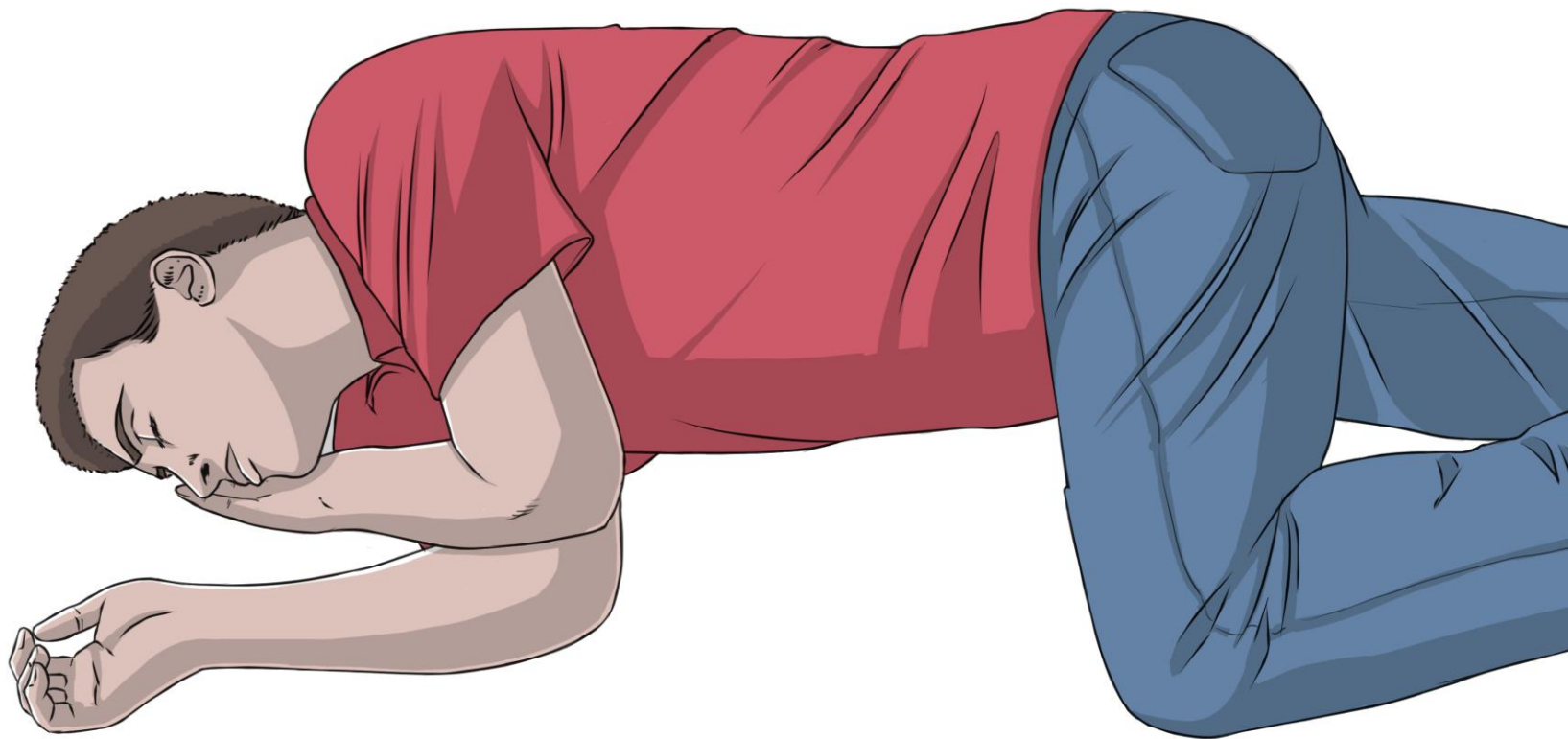
**INEM**

**POSIÇÃO LATERAL DE  
SEGURANÇA**



## POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA (PLS)

A PLS deve ser realizada em vítimas inconscientes, que respiram normalmente, para garantir a permeabilidade da via aérea.





## TÉCNICA DE EXECUÇÃO





## TÉCNICA DE EXECUÇÃO





## TÉCNICA DE EXECUÇÃO



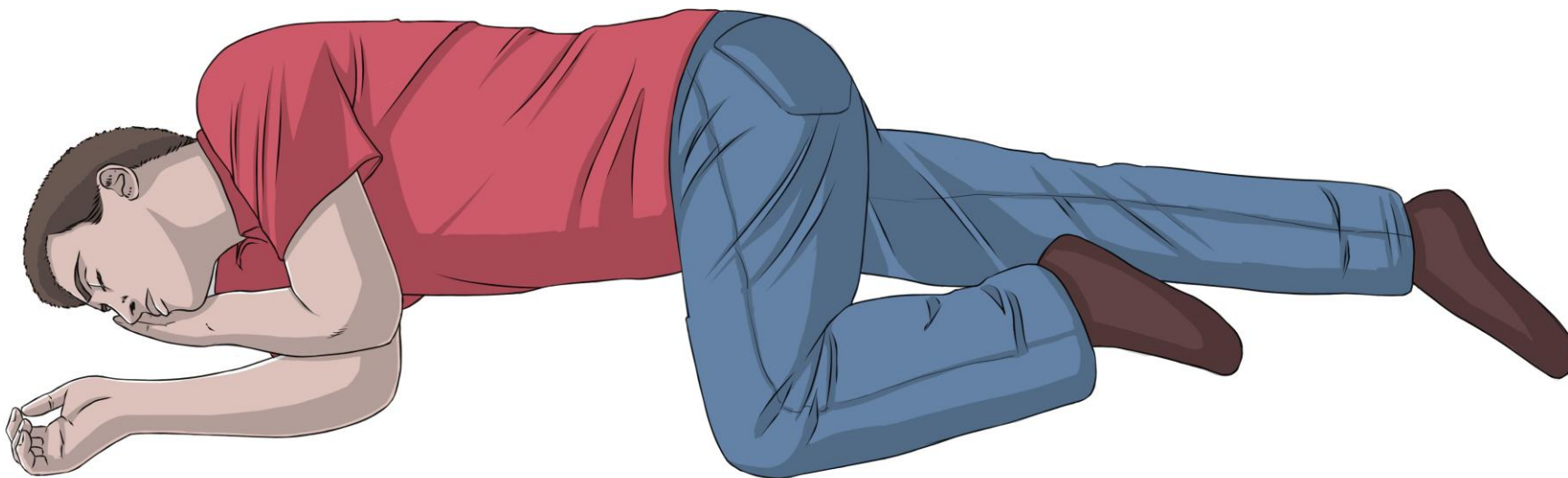


## TÉCNICA DE EXECUÇÃO





## TÉCNICA DE EXECUÇÃO









## GRAVIDADE DA OBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

### LIGEIRA

Existe passagem de ar

Consegue falar

**Tosse eficaz**

Respiração eficaz

### GRAVE

Sem passagem de ar

Não consegue falar

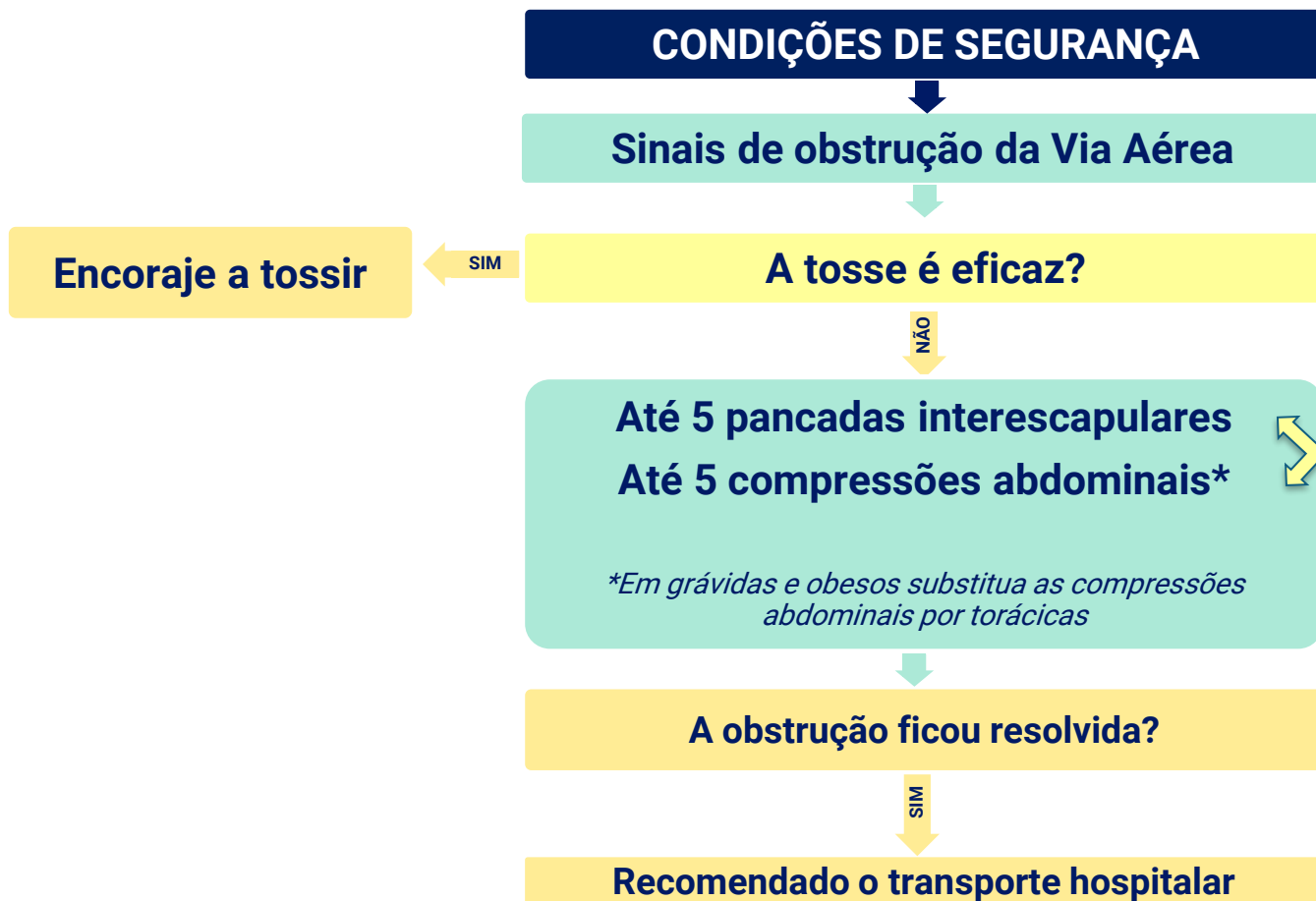
**Tosse ineficaz ou inexistente**

Respiração ruidosa

Pode ficar inconsciente

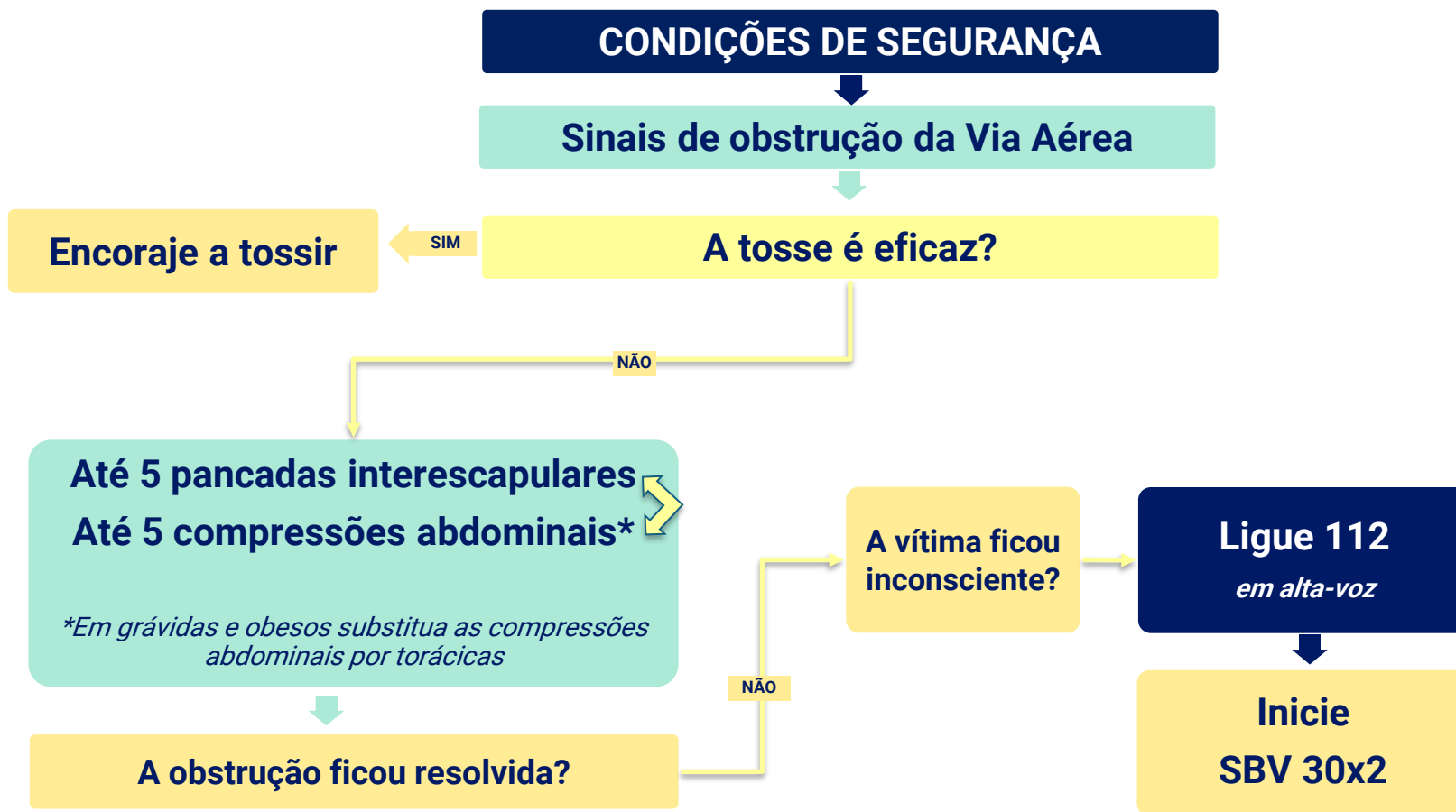


# ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA



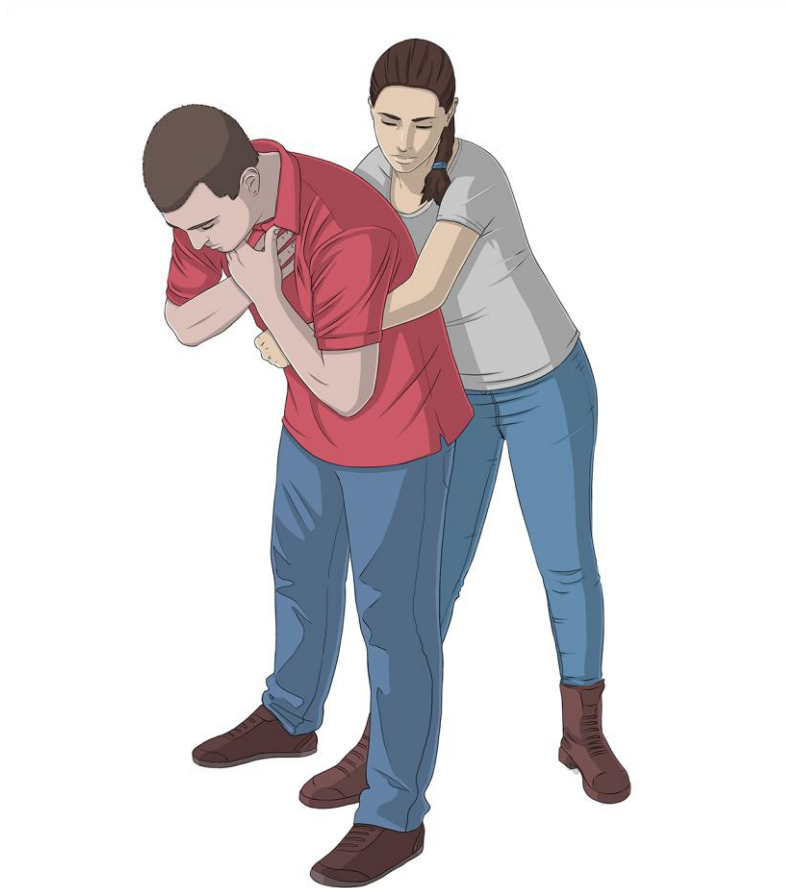


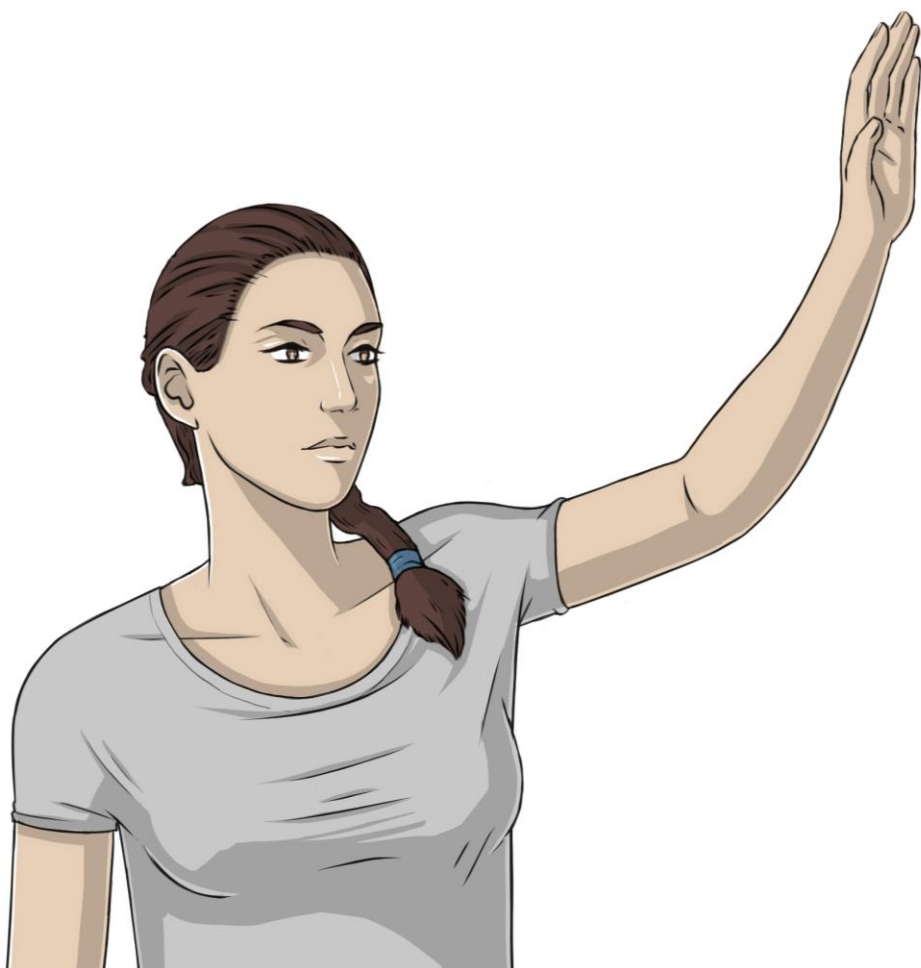
# ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

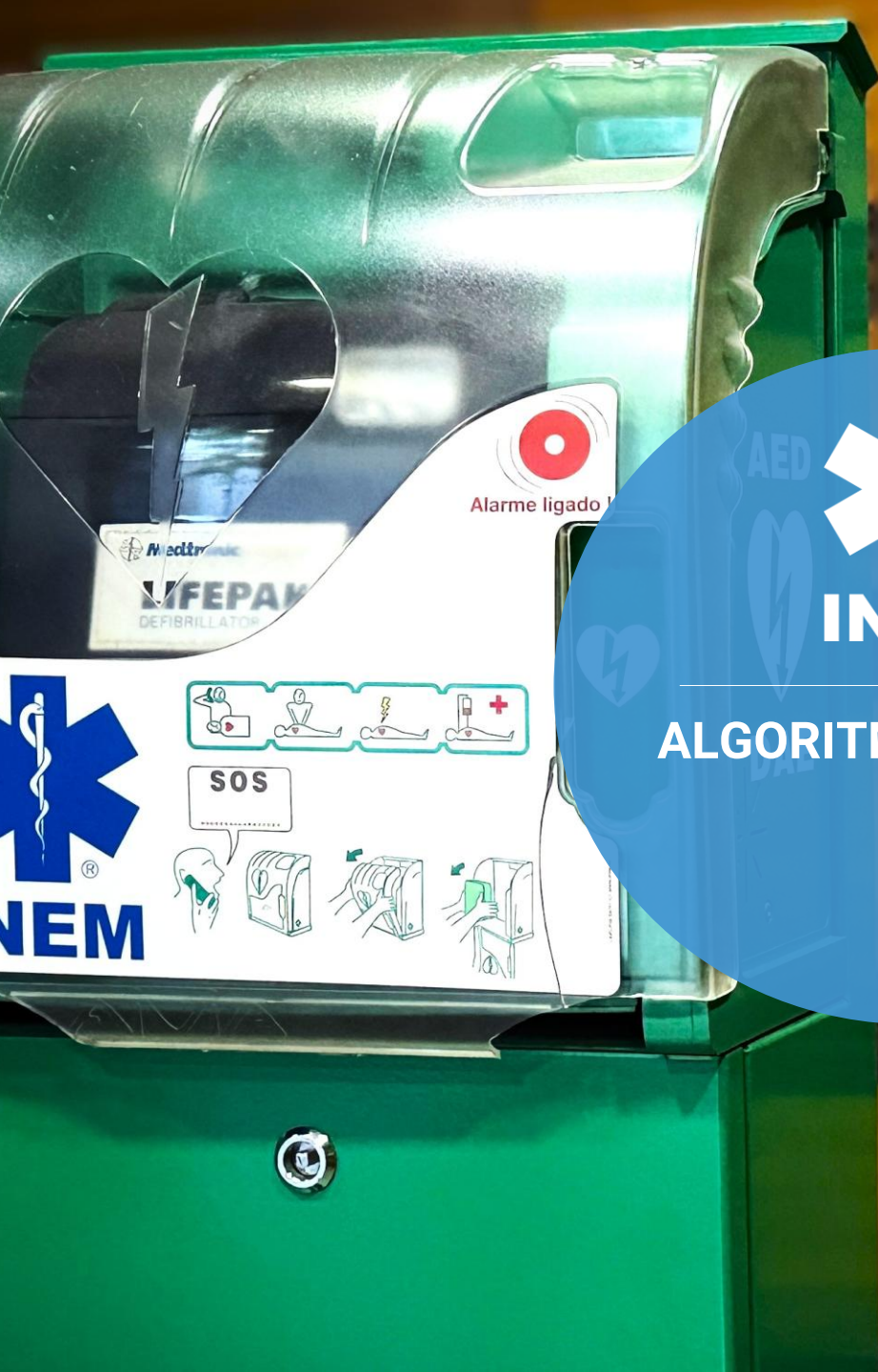




## ATÉ 5 PANCADAS NAS COSTAS + ATÉ 5 COMPRESSÕES ABDOMINAIS







Alarme ligado

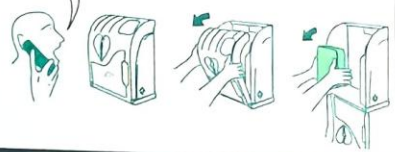


INEM

ALGORITMO SBV-DAE



SOS





## O QUE É UM DESFIBRILHADOR AUTOMÁTICO EXTERNO?

### **Indicações de voz e visuais**

orientam o operacional

### **Indicador de controlo**

indica estado do DAE e da bateria

### **Autonomia elétrica**

durante anos, sem recarregar

### **Software 99% fiável**

interpreta atividade elétrica do coração,  
recomenda choque e regista toda a  
atividade

### **Botão de Choque**

só funciona se detetado ritmo  
desfibrilhável

### **Eléctrodos autocolantes**

garantem a leitura e desfibrilhação em segurança





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Iniciar SBV**

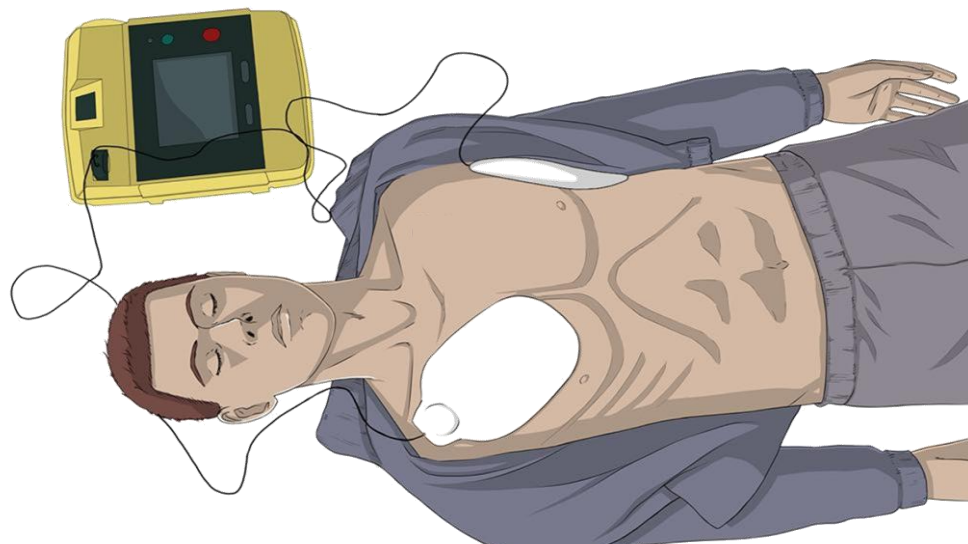
 **30 compressões**

 **2 insuflações**

**Se NÃO respira normalmente:**

- Garanta o acesso ao DAE e ligue-o assim que disponível.

**Se o DAE não estiver no local efetue SBV até que chegue...**





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

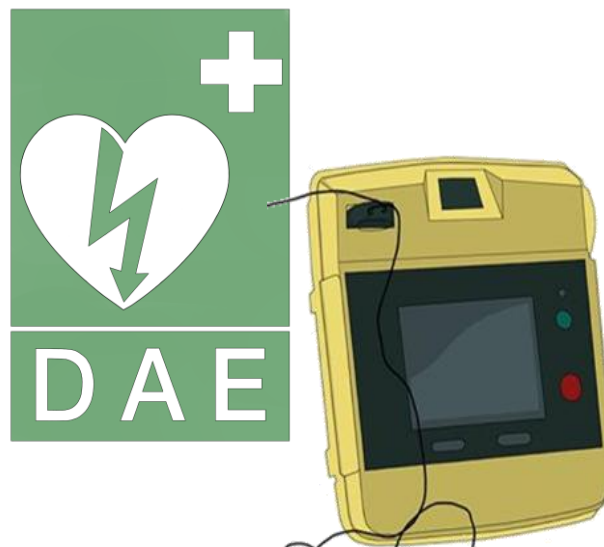
 **Ligue o DAE e inicie SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

## LIGUE O DAE assim que esteja disponível

Garanta que o tórax está sem roupa e livre de pelos ou humidade que impeçam a colagem normal.





 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

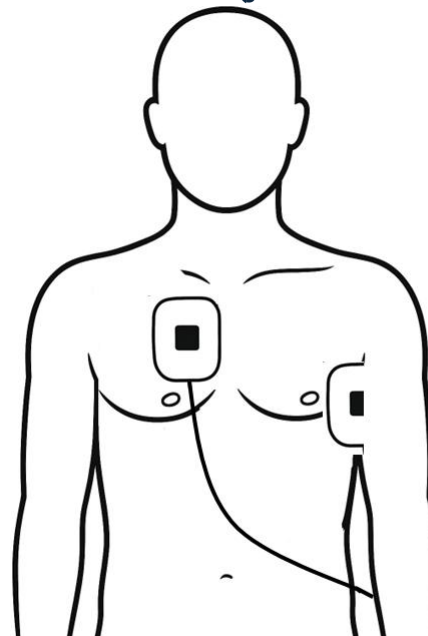
 **Ligue o DAE e inicie SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

**Cole os elétrodos** diretamente sobre a pele do tórax da vítima e de acordo com as indicações do fabricante, nomeadamente:

- **Elétrodo do lado direito**  
Região infra clavicular, à direita do esterno.
- **Elétrodo do lado esquerdo**  
Linha média axilar (junto à axila).





## ASSEGURE CONDIÇÕES DE SEGURANÇA DURANTE A ANÁLISE

MANDE AFASTAR E VERIFIQUE QUE NINGUÉM TOCA NA VÍTIMA, NOS CABOS OU NO EQUIPAMENTO





## SE CHOQUE INDICADO, GARANTA SEGURANÇA ANTES DE DESFIBRILHAR

MANDE AFASTAR, NÃO PERMITINDO QUE NINGUÉM TOQUE NA VÍTIMA





APÓS DESFIBRILHAR OU SE CHOQUE NÃO INDICADO: **INICIE SBV**

**30**  
**COMPRESSÕES**  
**TORÁCICAS**  
**2**  
**INSUFLAÇÕES**



 **Condições de segurança**

 **Estado de consciência**

 **Ligar 112 em alta-voz**

 **Permeabilizar a via aérea**

 **Ver, Ouvir e Sentir (10s)**

 **Ligue o DAE e inicie SBV**

 **30 compressões**

 **2 insuflações**

## Siga as instruções do DAE

Se a vítima mostrar sinais de vida (vítima acordada ou reativa; movimentos intencionais e respiração normal, olhos abertos)

1. Confirme se respira (VOS)
2. Se sim, ignore indicações do DAE (mantendo-o ligado)
3. Coloque em PLS
4. Vigie até chegar ajuda
5. **Equipa de Emergência** – Exame da vítima



Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa  
Departamento de Formação



**INEM**

**RECOMENDAÇÕES**





## SBV-DAE COM DOIS REANIMADORES

- Reanimador 1 opera o DAE;
- Reanimador 2 liga 112 e vai buscar o DAE;
- Ambos garantem condições de segurança e realizam SBV.





## EQUIPAS DE EMERGÊNCIA

- Em caso de PCR durante o transporte, imobilizar a ambulância, desligar o motor e iniciar SBV-DAE.
- Em transporte da vítima em PCR, **não desligue o DAE, ignore as suas ordens e mantenha SBV, se seguro. Nunca administrar choque.**



### Utilização de oxigénio:

- Conecte o oxigénio a 15 l/min;
- Se vai desfibrilhar, afaste a fonte de oxigénio do DAE no mínimo 1 metro.



## ASPECTOS LEGAIS

Quando o DAE for utilizado, é **obrigatório** o registo do evento para auditoria e controlo de qualidade do programa em que está inserido.

- RNPCR até 48h (obrigatório)
- Descarga após cada evento de PCR

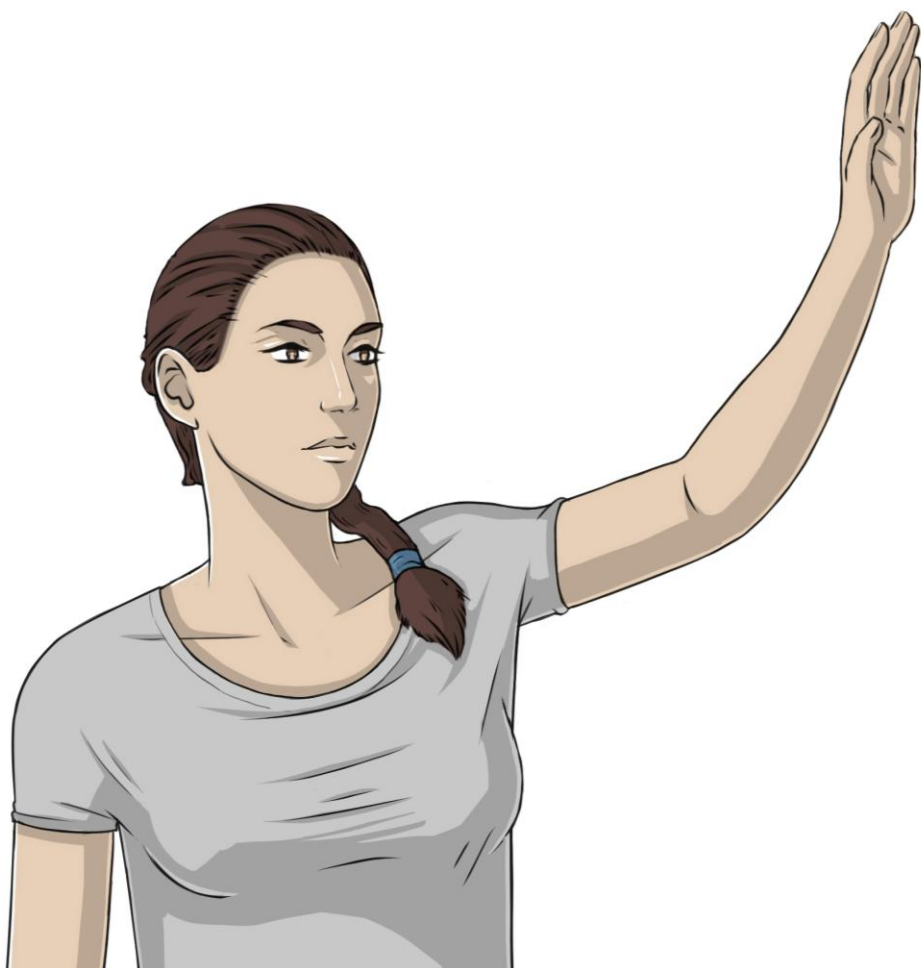
Consulte a legislação em vigor



[Decreto-Lei n.º 188/2009 de 12 de Agosto](#)







[Decreto-Lei n.º 184/2012 de 8 de agosto](#)





## SÍNTESE

-  O SBV é a primeira defesa da vida: estabiliza, oxigena e ganha tempo até à chegada de socorro avançado.
-  Pedir ajuda rapidamente e iniciar SBV sem hesitação faz toda a diferença no desfecho.
-  O DAE, usado pelo operacional responsável e com total respeito pelas regras de segurança, transforma minutos em sobrevivência.
-  **O Suporte Básico de Vida e a desfibrilhação precoce salvam vidas.**



**INEM**

Obrigado!



Formação online gratuita  
[aprender.inem.pt](https://aprender.inem.pt)