

# Como Fazer **SBV** e **DAE**

- 1 Garanta que o local é seguro para si e para a vítima**  
(Ex: fugas de gás, derrocada, pessoas violentas, carros em circulação...)
- 2 Verifique se a vítima está inconsciente e se não respira normalmente**
- 3 Ligue 112, procure um DAE, e informe:**  
(Se possível delegue estas ações noutra pessoa)
  - Localização exata da vítima
  - Que tem uma situação de PCR
  - Que é operacional DAE e tem um desfibrilhador
- 4 Inicie compressões e ventilações (30:2)**
  - Comprima o tórax forte e rápido a um ritmo de 100 a 120/ minuto
  - Faça ventilações (assim que tiver uma máscara)
- 5 Quando o DAE chegar ligue-o imediatamente e siga as instruções**
  - Lembre-se de garantir a segurança do tórax (não há pelos, pacemaker ou CDI, pensos ou pele molhada;
  - Na análise do ritmo cardíaco ou momento de choque, garanta que não toca na vítima nem nos fios/DAE.
- 6 Mantenha as manobras de SBV e DAE até:**
  - À chegada do INEM/Bombeiros
  - A vítima recuperar

Lembre-se: Mantenha o DAE sempre ligado e com os eletródos no tórax até à chegada do INEM/Bombeiros, mesmo que a vítima recupere.

**Só deve desligar o DAE por ordem médica!**

DESFIBRILHADOR



[www.desfibrilhador.doc.pt](http://www.desfibrilhador.doc.pt)

**Contactos**

910 206 446 \*  
221 116 506 \*

\*Chamada para a rede fixa/móvel nacional